

UNITA' DI APPRENDIMENTO Importanza di svolgere un'attività motoria

Disciplina: Scienze motorie e sportive

Insegnanti: Casale e Mazzoli

Classe PRIMA

RIFERIMENTI ALLA NORMATIVA		OBIETTIVI FORMATIVI (declinato in tre livelli standard di apprendimento)	ORGANIZZAZIONE DIDATTICA	ACCERTAMENTO delle conoscenze e abilità
PECUP	OSA (discipline ed educazioni)			OSSERVAZIONE delle competenze
4.1.1.conoscere il proprio corpo e il suo funzionamento 4.1.3.pervenire ad un equilibrato e armonico sviluppo della propria persona 5.5 comportarsi in modo da promuovere per sé e per gli altri un benessere 5.7.conoscere i rischi connessi a comportamenti sbagliati	ES1- comportamenti corretti e responsabili nelle varie situazioni di vita ES1a - adottare comportamenti sani e corretti ES1c – distribuire correttamente le attività motorie e sportive nell'arco della giornata.	Comprendere l'importanza di svolgere un'adeguata attività motoria al fine di mantenere in buona salute il proprio corpo. 1) Conosce l'importanza dell'attività mot. ma non è ancora in grado di gestirla autonomamente 2) Conosce l'importanza dell'attività motoria e si adopra per applicarla 3) Conosce l'importanza e si applica autonomamente in un'attività sportiva	- questionario personale sulle abitudini motorie - realizzazione di un grafico riferito alla classe - distribuzione di fotocopie a cura dell'insegnante - compito scritto con domande a risposte chiuse (V o F) e risposte aperte e considerazioni personali	- verifica scritta sulle conoscenze acquisite